

Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00504) 504- Alk.és vend.tejmentes	Alma, Rakottbrokk.lisztm.tejm, Burgonyaleves * KV	Alma, Zöldségleves diéta, Milánói makaróni tejment	Alma, Sült csirkecomb liszt.ment, Petrezselymes burg.diéta, Savanyúság KV, Paradicsomleves diéta	Alma, Tökfőzelék *mir.* tejmentes, Burgonyaleves * KV, Sertéssült diéta	Párolt rizsköret 100 g diéta, Alma, Zellerleves diéta *, Zöldséges pulykaragu diéta*
		Energia: 501,61 Kcal / 2 096,73 KJ	Energia: 940,09 Kcal / 3 929,58 KJ	Energia: 769,02 Kcal / 3 214,50 KJ	Energia: 488,78 Kcal / 2 043,10 KJ	Energia: 809,93 Kcal / 3 385,51 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18,18 g 16,68 g 1,74 g	30,43 g 43,79 g 9,62 g	52,60 g 25,94 g 4,28 g	9,31 g 20,92 g 2,26 g	28,93 g 28,65 g 4,81 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	68,09 g 0,00 g 0,69 g	104,23 g 0,00 g 1,02 g	78,85 g 0,00 g 0,00 g	63,96 g 0,00 g 0,69 g	107,01 g 0,00 g 1,38 g	
	(00505) 505- Alk.és vend.tej,toj.par. ment	Alma, Rakottbrokk.lisztm.tejm, Burgonyaleves * KV	Alma, Zöldségleves diéta, Zöldborsófőz. tejmentes, Köményes sertéssült diéta	Alma, Sült csirkecomb liszt.ment, Petrezselymes burg.diéta, Savanyúság KV, Erőleves diéta	Alma, Tökfőzelék *mir.* tejmentes, Burgonyaleves * KV, Sertéssült diéta	Párolt rizsköret 100 g diéta, Alma, Zellerleves diéta *, Zöldséges pulykaragu diéta*
		Energia: 501,61 Kcal / 2 096,73 KJ	Energia: 494,65 Kcal / 2 067,64 KJ	Energia: 733,45 Kcal / 3 065,82 KJ	Energia: 488,78 Kcal / 2 043,10 KJ	Energia: 809,93 Kcal / 3 385,51 KJ
Fehérje Zsír T.Zsírsv		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
18,18 g 16,68 g 1,74 g		16,57 g 20,41 g 2,13 g	54,20 g 21,82 g 3,54 g	9,31 g 20,92 g 2,26 g	28,93 g 28,65 g 4,81 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
68,09 g 0,00 g 0,69 g	59,55 g 0,00 g 0,69 g	77,94 g 0,00 g 2,74 g	63,96 g 0,00 g 0,69 g	107,01 g 0,00 g 1,38 g		
(00506) 506- Alk.és vend.tej, tojásmentes	Alma, Rakottbrokk.lisztm.tejm, Burgonyaleves * KV	Alma, Zöldségleves diéta, Milánói makaróni tejment	Alma, Sült csirkecomb liszt.ment, Petrezselymes burg.diéta, Savanyúság KV, Paradicsomleves diéta	Alma, Tökfőzelék *mir.* tejmentes, Burgonyaleves * KV, Sertéssült diéta	Párolt rizsköret 100 g diéta, Alma, Zellerleves diéta *, Zöldséges pulykaragu diéta*	
	Energia: 501,61 Kcal / 2 096,73 KJ	Energia: 940,09 Kcal / 3 929,58 KJ	Energia: 769,02 Kcal / 3 214,50 KJ	Energia: 488,78 Kcal / 2 043,10 KJ	Energia: 809,93 Kcal / 3 385,51 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	18,18 g 16,68 g 1,74 g	30,43 g 43,79 g 9,62 g	52,60 g 25,94 g 4,28 g	9,31 g 20,92 g 2,26 g	28,93 g 28,65 g 4,81 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
68,09 g 0,00 g 0,69 g	104,23 g 0,00 g 1,02 g	78,85 g 0,00 g 0,00 g	63,96 g 0,00 g 0,69 g	107,01 g 0,00 g 1,38 g		





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		18,18 g	16,68 g	1,74 g	30,43 g	43,79 g	9,62 g	52,60 g	25,94 g	4,28 g	9,31 g	20,92 g	2,26 g	28,93 g	28,65 g	4,81 g					
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só					
		68,09 g	0,00 g	0,69 g	104,23 g	0,00 g	1,02 g	78,85 g	0,00 g	0,00 g	63,96 g	0,00 g	0,69 g	107,01 g	0,00 g	1,38 g					
(00514) 514- Alk.és vend.diab. gyerek																					
		Alma, Rakott brokkoli KV, Burgonyaleves * KV				Alma, Zöldség leves diéta, Milánói makaróni diéta				Alma, Petrezselymes burg.diéta, Savanyúság KV, Töltött csirkecomb KV, Paradicsomleves diéta				Húsgaluskaleves diéta, Tökfőzelék *mir.* diéta, Alma, Sertéssült diéta				Párolt rizsköret 100 g diéta, Alma, Zöldséges pulykaragu diéta*, Zellerleves diéta *			
		Energia: 577,49 Kcal / 2 413,91 KJ				Energia: 949,97 Kcal / 3 970,87 KJ				Energia: 839,02 Kcal / 3 507,10 KJ				Energia: 368,42 Kcal / 1 540,00 KJ				Energia: 809,93 Kcal / 3 385,51 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
	20,09 g	25,42 g	5,70 g	31,09 g	44,39 g	9,97 g	51,34 g	30,12 g	5,37 g	9,01 g	18,77 g	2,95 g	28,93 g	28,65 g	4,81 g	28,93 g	28,65 g	4,81 g			
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
	65,39 g	0,00 g	0,69 g	104,64 g	0,00 g	1,02 g	88,13 g	0,00 g	0,69 g	39,86 g	0,00 g	0,00 g	107,01 g	0,00 g	1,38 g	107,01 g	0,00 g	1,38 g			
(00518) 518- Alk.és vend.lisztment		Alma, Rakott brokkoli lisztment, Burg.leves liszt tej-tojásment*				Alma, Zöldség leves *mir.*lisztment., Milánói makaróni lisztment				Alma, Sült csirkecomb liszt.ment, Petrezselymes burg.diéta, Savanyúság KV, Parad.leves liszt tejtojásment				Alma, Tökfőzelék *mir.*liszt-tejment, Burg.leves liszt tej-tojásment*, Sertés sült liszt.ment				Párolt rizsköret 100 g diéta, Alma, Zellerleves liszt tejtojásment, Zöldséges p.ragu lisztment			
		Energia: 551,26 Kcal / 2 304,27 KJ				Energia: 920,15 Kcal / 3 846,23 KJ				Energia: 810,74 Kcal / 3 388,89 KJ				Energia: 493,07 Kcal / 2 061,03 KJ				Energia: 855,82 Kcal / 3 577,33 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
		18,84 g	23,31 g	4,96 g	17,34 g	42,65 g	9,62 g	51,29 g	25,94 g	4,29 g	7,47 g	19,86 g	2,18 g	29,47 g	29,51 g	5,12 g	29,47 g	29,51 g	5,12 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
	64,87 g	0,00 g	0,00 g	114,93 g	0,00 g	1,02 g	90,43 g	0,00 g	0,00 g	68,92 g	0,00 g	0,00 g	116,02 g	0,00 g	1,38 g	116,02 g	0,00 g	1,38 g			



Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

(00520) 520- Alk.és vend.tojásmentes	Alma, Burgonyaleves * KV, Rakottbrokk.lisztm.tejment			Alma, Zöldségleves diéta, Milánói makaróni diéta			Alma, Sült csirkecomb diéta, Petrezselymes burg.diéta, Savanyúság KV, Paradicsomleves diéta			Tökfőzelék *mir.* diéta, Alma, Burgonyaleves * KV, Sertéssült diéta			Alma, Párolt rizsköret 100 g diéta, Zellerleves diéta *, Zöldséges pulykaragu diéta*		
	Energia: 501,61 Kcal / 2 096,73 KJ			Energia: 949,97 Kcal / 3 970,87 KJ			Energia: 780,42 Kcal / 3 262,16 KJ			Energia: 523,34 Kcal / 2 187,56 KJ			Energia: 809,93 Kcal / 3 385,51 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	18,18 g	16,68 g	1,74 g	31,09 g	44,39 g	9,97 g	52,77 g	27,01 g	4,46 g	9,99 g	23,96 g	3,77 g	28,93 g	28,65 g	4,81 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68,09 g	0,00 g	0,69 g	104,64 g	0,00 g	1,02 g	79,12 g	0,00 g	0,00 g	65,04 g	0,00 g	0,69 g	107,01 g	0,00 g	1,38 g	
(00523) 523Alk.és vend.liszt,tej,toj. m.di	Alma, Rakottbrokk.lisztm.tejment, Burg.leves liszt tej- tojáment*			Alma, Zöldségleves *mir.*lisztment., Milánói makaróni lisztment			Alma, Sült csirkecomb liszt.ment, Petrezselymes burg.diéta, Savanyúság KV, Parad.leves liszt tejtojáment			Alma, Tökfőzelék *mir.*liszt-tejment, Burg.leves liszt tej- tojáment*, Sertés sült liszt.ment			Párolt rizsköret 100 g diéta, Alma, Zellerleves liszt tejtojáment, Zöldséges p.ragu lisztment		
	Energia: 495,91 Kcal / 2 072,90 KJ			Energia: 920,15 Kcal / 3 846,23 KJ			Energia: 810,74 Kcal / 3 388,89 KJ			Energia: 493,07 Kcal / 2 061,03 KJ			Energia: 855,82 Kcal / 3 577,33 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	17,06 g	16,59 g	1,74 g	17,34 g	42,65 g	9,62 g	51,29 g	25,94 g	4,29 g	7,47 g	19,86 g	2,18 g	29,47 g	29,51 g	5,12 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67,99 g	0,00 g	0,00 g	114,93 g	0,00 g	1,02 g	90,43 g	0,00 g	0,00 g	68,92 g	0,00 g	0,00 g	116,02 g	0,00 g	1,38 g	
(00524) 524- Alk.és vend.liszt,parad. ment	Alma, Rakott brokkoli lisztment, Burg.leves liszt tej-tojáment*			Alma, Zöldségleves *mir.*lisztment., Zborsófőz.liszt, tejtoj- ment., Köményes s.sült liszt.ment			Alma, Sült csirkecomb liszt.ment, Petrezselymes burg.diéta, Savanyúság KV, Erőleves glut.ment. lev.t.			Alma, Tökfőzelék *mir.*liszt-tejment, Burg.leves liszt tej- tojáment*, Sertés sült liszt.ment			Párolt rizsköret 100 g diéta, Alma, Zellerleves liszt tejtojáment, Zöldséges p.ragu lisztment		
	Energia: 551,26 Kcal / 2 304,27 KJ			Energia: 521,47 Kcal / 2 179,74 KJ			Energia: 735,99 Kcal / 3 076,44 KJ			Energia: 493,07 Kcal / 2 061,03 KJ			Energia: 855,82 Kcal / 3 577,33 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	18,84 g	23,31 g	4,96 g	14,06 g	19,39 g	2,05 g	51,07 g	19,44 g	3,54 g	7,47 g	19,86 g	2,18 g	29,47 g	29,51 g	5,12 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

	64,87 g	0,00 g	0,00 g	70,68 g	0,00 g	0,69 g	86,66 g	0,00 g	0,00 g	68,92 g	0,00 g	0,00 g	116,02 g	0,00 g	1,38 g
(00525) 525- Alk.és vend.lisztment.c oliti	Cseresznye befőtt *, Sertésragu liszt.ment. *, Spenót *mir.* liszt-, tejment, Burg.leves liszt tej-tojámént*			Cseresznye befőtt *, Zöldségleves *mir.*lisztment., Z.borsófőz.püré liszt.ment, Köményes s.sült liszt.ment			Cseresznye befőtt *, Erőleves glut.ment. lev.t., Sült csirkecomb liszt.ment, Petrezselymes burg.diéta			Erőleves glut.ment. lev.t., Tököfőzelék *mir.*liszt- tejment, Cseresznye befőtt *, Sertés sült liszt.ment			Párolt rizsköret 100 g diéta, Cseresznye befőtt *, Zellerleves liszt tejtojásment, Zöldséges p.ragu lisztment		
	Energia: 546,22 Kcal / 2 283,20 KJ			Energia: 571,77 Kcal / 2 390,00 KJ			Energia: 773,36 Kcal / 3 232,64 KJ			Energia: 432,91 Kcal / 1 809,56 KJ			Energia: 906,12 Kcal / 3 787,58 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8,05 g	22,44 g	2,51 g	14,13 g	19,04 g	2,05 g	50,42 g	18,96 g	3,54 g	5,51 g	12,06 g	1,31 g	29,54 g	29,16 g	5,12 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75,95 g	11,99 g	0,00 g	83,93 g	11,99 g	0,69 g	97,70 g	11,99 g	0,00 g	73,80 g	11,99 g	0,00 g	129,27 g	11,99 g	1,38 g	
(00526) 526- Alk.és vend.liszt,tej,toj. men	Alma, Rakottbrokk.lisztmentejm, Burg.leves liszt tej- tojámént*			Alma, Zöldségleves *mir.*lisztment., Milánói makaróni lisztment			Alma, Sült csirkecomb liszt.ment, Petrezselymes burg.diéta, Savanyúság KV, Parad.leves liszt tejtojásment			Alma, Tököfőzelék *mir.*liszt-tejment, Burg.leves liszt tej- tojámént*, Sertés sült liszt.ment			Párolt rizsköret 100 g diéta, Alma, Zellerleves liszt tejtojásment, Zöldséges p.ragu lisztment		
	Energia: 495,91 Kcal / 2 072,90 KJ			Energia: 920,15 Kcal / 3 846,23 KJ			Energia: 810,74 Kcal / 3 388,89 KJ			Energia: 493,07 Kcal / 2 061,03 KJ			Energia: 855,82 Kcal / 3 577,33 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	17,06 g	16,59 g	1,74 g	17,34 g	42,65 g	9,62 g	51,29 g	25,94 g	4,29 g	7,47 g	19,86 g	2,18 g	29,47 g	29,51 g	5,12 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67,99 g	0,00 g	0,00 g	114,93 g	0,00 g	1,02 g	90,43 g	0,00 g	0,00 g	68,92 g	0,00 g	0,00 g	116,02 g	0,00 g	1,38 g	
(00533) 533- Alk.és ven.tej,toj,parad,	Alma, Rakottbrokk.lisztmentejm, Burgonyaleves * KV			Alma, Zöldségleves diéta, Zöldborsófőz. tejmentes, Köményes sertéssült diéta			Alma, Sült csirkecomb liszt.ment, Petrezselymes burg.diéta, Savanyúság KV, Erőleves diéta			Alma, Tököfőzelék *mir.* tejmentes, Burgonyaleves * KV, Sertéssült diéta			Párolt rizsköret 100 g diéta, Alma, Zellerleves diéta *, Zöldséges pulykaragu diéta*		
	Energia: 501,61 Kcal / 2 096,73 KJ			Energia: 494,65 Kcal / 2 067,64 KJ			Energia: 733,45 Kcal / 3 065,82 KJ			Energia: 488,78 Kcal / 2 043,10 KJ			Energia: 809,93 Kcal / 3 385,51 KJ		



Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

nar.m	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18,18 g	16,68 g	1,74 g	16,57 g	20,41 g	2,13 g	54,20 g	21,82 g	3,54 g	9,31 g	20,92 g	2,26 g	28,93 g	28,65 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	68,09 g	0,00 g	0,69 g	59,55 g	0,00 g	0,69 g	77,94 g	0,00 g	2,74 g	63,96 g	0,00 g	0,69 g	107,01 g	0,00 g	1,38 g
(00537) 537- Alk.és vend.szója- tejmentes	Alma, Rakottbrokk.lisztm.tejm, Burgonyaleves * KV			Alma, Zöldség leves diéta, Milánói makaróni tejment			Alma, Sült csirkecomb liszt.ment, Petrezselymes burg.diéta, Savanyúság KV, Paradicsomleves diéta			Erőleves diéta, Tökfőzelék *mir.* tejmentes, Alma, Sertéssült diéta			Zellerleves diéta *, Párolt rizsköret 100 g diéta, Alma, Zöldséges pulykaragu diéta*		
	Energia: 501,61 Kcal / 2 096,73 KJ			Energia: 940,09 Kcal / 3 929,58 KJ			Energia: 769,02 Kcal / 3 214,50 KJ			Energia: 370,08 Kcal / 1 546,93 KJ			Energia: 809,93 Kcal / 3 385,51 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	18,18 g	16,68 g	1,74 g	30,43 g	43,79 g	9,62 g	52,60 g	25,94 g	4,28 g	9,29 g	15,76 g	1,39 g	28,93 g	28,65 g	4,81 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68,09 g	0,00 g	0,69 g	104,23 g	0,00 g	1,02 g	78,85 g	0,00 g	0,00 g	46,77 g	0,00 g	2,74 g	107,01 g	0,00 g	1,38 g	
(00550) 550- Alk.és vend.energiasze- gé	Alma, Rakott brokkoli KV, Burgonyaleves * KV			Alma, Zöldség leves diéta, Zöldborsófőzelék diéta, Köményes sertéssült diéta			Alma, Sült csirkecomb diéta, Petrezselymes burg.diéta, Párolt káposzta, Paradicsomleves diéta			Húsgaluskaleves diéta, Tökfőzelék *mir.* diéta, Alma, Sertéssült diéta			Zellerleves diéta *, Alma, Barna rizsköret 100g, Zöldséges pulykaragu diéta*		
	Energia: 577,49 Kcal / 2 413,91 KJ			Energia: 512,74 Kcal / 2 143,25 KJ			Energia: 821,38 Kcal / 3 433,37 KJ			Energia: 368,42 Kcal / 1 540,00 KJ			Energia: 430,01 Kcal / 1 797,44 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	20,09 g	25,42 g	5,70 g	17,59 g	21,25 g	2,58 g	52,57 g	34,07 g	5,29 g	9,01 g	18,77 g	2,95 g	20,93 g	24,64 g	4,33 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65,39 g	0,00 g	0,69 g	61,14 g	0,00 g	0,69 g	73,48 g	7,99 g	0,00 g	39,86 g	0,00 g	0,00 g	29,51 g	0,00 g	1,38 g	





Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

(00554) 554Alk.és vend.tejment.fru kt.szegé	Sertésragu diéta*, Spenót *mir.* tejmentes, Burgonyaleves * KV	Zöldségleves diéta, Zöldborsófőz. tejmentes, Köményes sertéssült diéta	Sült csirkecomb liszt.ment, Petrezselymes burg.diéta, Savanyúság KV, Erőleves diéta	Burgonya sós diéta, Sertéssült diéta, Savanyúság KV, Burgonyaleves * KV	Párolt rizsköret 100 g diéta, Zellerleves diéta *, Zöldséges pulykaragu diéta*									
	Energia: 487,08 Kcal / 2 035,99 Kj	Energia: 442,47 Kcal / 1 849,52 Kj	Energia: 681,27 Kcal / 2 847,71 Kj	Energia: 737,82 Kcal / 3 084,09 Kj	Energia: 757,75 Kcal / 3 167,40 Kj									
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
11,44 g	22,47 g	2,47 g	15,97 g	19,81 g	2,13 g	53,60 g	21,22 g	3,54 g	17,67 g	13,67 g	1,53 g	28,33 g	28,05 g	4,81 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58,71 g	0,00 g	0,69 g	49,05 g	0,00 g	0,69 g	67,44 g	0,00 g	2,74 g	132,78 g	0,00 g	0,69 g	96,51 g	0,00 g	1,38 g
(00558) 558Alk.vend.liszt ,tejment,frukt.sz	Sertésragu liszt.ment.*, Spenót *mir.* liszt-, tejment, Burg.leves liszt tej-tojament*	Zöldségleves *mir.*lisztment., Zborsófőz.liszt, tejtj ment., Köményes s.sült liszt.ment	Sült csirkecomb liszt.ment, Petrezselymes burg.diéta, Savanyúság KV, Erőleves glut.ment. lev.t.	Burgonya sós diéta, Sertés sült liszt.ment, Savanyúság KV, Erőleves glut.ment. lev.t.	Párolt rizsköret 100 g diéta, Zellerleves liszt tejtojásment, Zöldséges p.ragu lisztment									
	Energia: 443,74 Kcal / 1 854,83 Kj	Energia: 469,29 Kcal / 1 961,63 Kj	Energia: 683,81 Kcal / 2 858,33 Kj	Energia: 612,52 Kcal / 2 560,33 Kj	Energia: 803,64 Kcal / 3 359,22 Kj									
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
7,38 g	22,19 g	2,51 g	13,46 g	18,79 g	2,05 g	50,47 g	18,84 g	3,54 g	14,48 g	5,19 g	0,55 g	28,87 g	28,91 g	5,12 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52,20 g	0,00 g	0,00 g	60,18 g	0,00 g	0,69 g	76,16 g	0,00 g	0,00 g	124,18 g	0,00 g	0,00 g	105,52 g	0,00 g	1,38 g

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

